



INFORMATIONSSABEND
zur Ernährungsberatung
bei **physio**

R
cordes

mittwochs

11.10.23

25.10.23

01.11.23

**jeweils
um 19:30 Uhr**



Gesunde Ernährung wird immer wichtiger.
Mit einer ausgewogenen Ernährung
lässt sich die Gesundheit, das Wohlbefinden und
die Fitness verbessern.

Wir möchten gerne mit einer
Ernährungsberatung beim Erreichen
von Ernährungszielen unterstützen.

Sei es beim Gewicht reduzieren
oder gesund zunehmen,
mehr Energie aufbauen
oder die Fitness verbessern.

Aus diesem Grund bieten wir einen
INFORMATIONSSABEND
zum Thema „Ernährungsberatung“ an,
wo wir euch die wichtigsten
Grundinformation vermitteln möchten.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung,
da die Teilnehmerzahl auf 10 begrenzt ist.
Bei Fragen spricht uns einfach an.

physio



Tel. 04234 - 94 38 88

kontakt@physiocordes-doerverden.de