

Hygienekonzept für den Medizinischen Trainingsbereich

Da wir auf unserer Trainingsfläche nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmern trainieren lassen können, bitten wir Euch auch weiterhin um eine Terminabsprache unter 04234/943888. Ein sicheres Training und Euer Wohlbefinden liegen uns besonders am Herzen.

Folgende Punkte gehören zu unserem **Hygienekonzept**:

- ✚ Umkleieräume und Duschen können unter Einhaltung des Mindestabstandes genutzt werden
- ✚ Beim Betreten der Praxis muss eine FFP2 Maske getragen werden, das Training ist ohne Maske möglich
- ✚ Hände vor und nach dem Training desinfizieren bzw. waschen
- ✚ Bitte immer an den Mindestabstand von 2 Metern denken!
- ✚ Großes Handtuch zur Unterlage auf den Trainingsgeräten mitbringen, ein weiteres Handtuch wird im Falle von starken Schwitzen ausdrücklich empfohlen
- ✚ Ausgiebiges Lüften zwischen den Trainingsgruppen
Permanentes Lüften während der Trainingszeit. Bitte auch entsprechend einkleiden.
- ✚ Nach jeder Benutzung von Trainingsgeräten oder anderem Trainingsmaterial muss eine Desinfektion der Kontaktflächen durchgeführt werden.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Physio Cordes - Team